

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом-Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 10 " 04 2025 г.

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	11,8	7,2	35,8	258	311	21,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	12,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>18,1</b>	<b>18,4</b>	<b>90,9</b>	<b>608</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	210	110	11,75
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,5	13,5	10,6	210	431	40,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	6,6	47,8	295	297	17,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28,4</b>	<b>27,9</b>	<b>116,5</b>	<b>829</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,5</b>	<b>46,3</b>	<b>207,4</b>	<b>1437</b>		

День: 4

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	54,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>17,1</b>	<b>17,3</b>	<b>72,4</b>	<b>519</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0	2,6	14	54-23з	25,20
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,4	7,5	33	220	110	11,75
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	12,8	12,3	11,8	212	461	47,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	7,5	45,8	280	332	11,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,1</b>	<b>27,6</b>	<b>115,7</b>	<b>826</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,2</b>	<b>44,9</b>	<b>188,1</b>	<b>1345</b>		

Зав. производством Колесник М.И.